**ПЕРЕКЛАДЫВАНИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ**

Каждый раз, когда с человеком происходит какое-то событие (благополучное/неблагополучное, счастье/несчастье, удача/неудача), человек ищет в чем-то или ком-то причину.

**Есть 2 категории людей:**

1. Люди, несущие ответственность за собственную жизнь и за все происходящие с ними события, всегда четко знающие, что «причина во мне. Я что-то сделал, что привело к определенным жизненным событиям». При такой позиции происходит осознанное управление своей жизнью, которое начинается с принятия ответственности за всё происходящее в своей жизни! Эта позиция способствует осознанию своих действий и возможности изменить свои действия, чтобы избежать ошибок в будущем, к личностному росту.

2. Люди, которые причины происходящего приписывают всему чему угодно, но не себе: другим людям, вселенной, судьбе, карме, наследственности, звёздам, обстоятельствам, гороскопу, высшим силам и т.п.

Все нижеперечисленные фразы говорят о том, что человек снимает с себя ответственность за то, что с ним происходит и не отвечает за свою жизнь.

- мне просто повезло
- вселенная ко мне благосклонна
- Юпитер в козероге мне подсказал как действовать
- звёзды складываются удачно/неудачно
- судьба такая, от судьбы не уйдёшь
- муж виноват, что бьет меня
- жена виновата в моей несостоятельности/состоятельности
- муж не разрешает мне работать
- из-за работы я не могу поехать в отпуск
- ребёнок несносный, это гены его отца (бабушки, прадедушки...)
- условия жизни ужасные это государство виновато
- зарплата маленькая - начальник виноват
- профессия неподходящая - родители виноваты И т.д....

Перекладывая ответственность за свои неудачи на других, человек не извлекает из этих неудач полезного опыта, не пытается отыскать их истинные причины и изменить свое поведение таким образом, чтобы в будущем избежать подобных ошибок.

Перекладывание ответственности - признак незрелой личности, позиция ребёнка, который как бы говорит: «это не я! это они виноваты».

Никто в происходящем с человеком не виноват, кроме него самого! Причины внутри, а не снаружи. Стоит это осознать и тогда будет происходить личностный рост.

Обе позиции формируются в детстве, и ответственные за формирование той или иной позиции - родители.

А к какой категории людей вы себя относите? Ответьте сами себе честно.

