Кризис 3-х лет. Понять и пережить.

*«Не ребенок должен Вас понимать, а Вы ребенка.*

*Только потому, что Вы были ребенком, ребенок еще не был взрослым»*

*Ю.Б. Гиппенрейтер*

***Суть кризиса 3-х лет***

* Ребенок бунтует против тех норм воспитания, которые сложились, считая, что он «вырос из них».
* Стремление к самостоятельности
* Изменения в социальных отношениях ребенка с окружающими людьми
* Изменятся отношение ребенка к себе и людям
* Ребенок начинает мотивировать свои поступки не содержанием самой ситуации, а отношениями с другими людьми
* Перестраивается социальная позиция ребенка к авторитету матери и отца
* Ребенок хочет проявлять свою личность. Многие поступки мотивируются не мгновенным желанием, а связаны с проявлением личности ребенка
* С одной стороны, ребенок хочет признания своей самостоятельности и независимости, а с другой – к такой форме поведения он еще не готов.

***Как усугубить ситуацию или «вредные» советы родителям***

* Настаивайте на своем, вы же правы!
* Сломите детское упрямство (тогда у ребенка либо будет заниженная самооценка, либо он перестанет слышать ваши замечания)
* Не давайте ему ничего делать самостоятельно (он же еще маленький и глупый)
* Покажите ребенку, что его мнение никто в расчет не берет
* Постоянно ругайте

***Если ребенок впадает в истерику*:**

* Не отменяйте немедленно своих решений. Будьте настойчивы в поведении с ребенком. Если вы сказали: «НЕТ», оставайтесь и дальше при этом мнении.
* Не сдавайтесь, даже если приступ у ребенка протекает в общественном месте. Чаще помогает одно - взять его за руку и увести.
* Не берите ребенка на руки, если он этого не хочет.
* Не старайтесь поднять ребенка с пола.
* Не оставляйте ребенка одного.
* Не пытайтесь во время приступа что-то внушать ребенку. Это бесполезно. Ругать нет смысла, шлепки ещё больше будоражат.
* Переключите внимание ребенка «Ой, какая интересная игрушка у меня!», «А что там делает ворона?». Подобные приемы заинтересуют и отвлекут ребенка.

***Как надо вести себя родителям во время кризиса ребенка трех лет***

* Не ругать и не наказывать постоянно ребенка за все неприятные для Вас проявления его самостоятельности.
* Не говорить, «да» когда необходимо твердое «нет».
* Не пытаться любыми путями сгладить кризис, помня, что в дальнейшем у ребенка может повыситься чувство ответственности.
* Не приучать малыша к легким победам, давая повод для самовосхваления, потому что потом любое поражение для него станет трагедией. И в тоже время не подчеркивать свою силу и превосходство над ним, противодействуя ему во всем - это приведет чуть позже или к безразличию во всем, или к разным видам завуалированного мщения исподтишка.

***Запомните, все, что происходит с нашим ребенком, мы рассматриваем и оцениваем с позиции взрослого, а не его, многое не понимая при этом. Большинство родителей пугаются кризиса только потому, что им не с кем сравнивать своего малыша. Чтобы кризис прошел благополучно любите своего ребенка****.*