**Памятки для родителей**

**«Как вести себя с ребенком, когда он начинает привыкать к детскому саду»**

1. Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу по поводу адаптации ребенка к детскому саду, он чувствует Ваши переживания.
2. Настройте ребенка на мажорный лад, внушайте ему, что это очень здорово, что он стал таким большим и может посещать детский сад.
3. Придумайте какой-нибудь ритуал прощания (потереться носами, крепко обняться), а также ритуал встречи.
4. В детский сад, по возможности, должен приводить кто-то один из родителей (законных представителей). Так ребенку будет легче расставаться,
5. Не обманываете ребенка, забирайте домой вовремя, как пообещали (сразу как ты пообедаешь, проснешься, поужинаешь).
6. Расставаясь с ребенком, улыбайтесь спокойно и уверенно. Уходите независимо от того кричит он или уговаривает Вас остаться.
7. Не отучайте ребенка во время адаптации от вредных привычек (сосание соски, питье из бутылочки).
8. На время адаптации откажитесь от посещения многолюдных мест.
9. Если ребенок не хочет утром расставаться со своей игрушкой, не забирайте её, разрешите пойти с ней в детский сад.
10. Хвалите ребенка, поддерживайте его эмоционально.

**«Как не надо вести себя родителям, когда ребенок начинает привыкать к детскому саду»**

1. В присутствии ребенка не следует говорить плохо о детском саде и воспитателях.
2. «Пугать», «наказывать» ребенка детским садом.
3. В выходные не соблюдать режим.
4. Ругать малыша во время прихода в детский сад или, когда забираете его домой из сада.
5. Конфликтовать с ребенком дома.
6. Увеличивать нагрузку на нервную систему ребенка во время адаптации к детскому саду.
7. Пропускать детский сад без уважительных причин, а просто потому, что сегодня идти не хочется.

*Любите Вашего ребенка безусловно, радуйтесь каждому мгновению общения с ним.*

*Дети чувствуют своих родителей на уровне подсознания.*

*Будьте с ними искренними и правдивыми.*